

LA GUÍA DE CHEQUEOS DEL BEBÉ

Una guía diseñada para que sepa más sobre cada chequeo, desde el nacimiento hasta los 2 años

1 LOS CHEQUEOS 2 DEL BEBÉ 3 CUENTAN



QUÉ ESPERAR EN CADA CHEQUEO

En cada chequeo del bebé, el médico o profesional de atención médica puede hacer lo siguiente:

- Realizar un examen físico
- Comprobar el crecimiento de su bebé
- Evaluar los indicadores del desarrollo de su bebé, incluidos los comportamientos y las habilidades previstas a cada edad
- Administrar las vacunas recomendadas por los CDC
- Dar consejos e información sobre cómo ayudar a que su bebé siga sano

¡Haga que los chequeos de su bebé cuenten!

CDC: Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades.



HERRAMIENTAS PARA QUE SU BEBÉ SIGA EL CALENDARIO

Confíe en estas herramientas para estar al día con los chequeos y las vacunas de su bebé



Calendario de vacunación personalizado

Cree su propio calendario con las vacunas recomendadas por los CDC, personalizado para su bebé en [VaccineCalendar.com](https://www.vaccinecalendar.com)

ALGUNAS PREGUNTAS QUE PUEDE HACER

¿No sabe qué preguntar? Estas son algunas preguntas que puede hacer al médico de su bebé:

- ¿Mi bebé está creciendo según lo previsto?
- ¿Mi bebé está al día con las vacunas recomendadas por los CDC?
- ¿Cuándo es el siguiente chequeo de mi bebé?
- ¿Cuáles son los indicadores que mi bebé debe alcanzar para su próxima visita?



CHEQUEOS DEL BEBÉ

DESDE EL NACIMIENTO HASTA LOS 2 AÑOS

La Academia Americana de Pediatría (AAP) recomienda que lleve a su bebé al médico para hacerle 10 chequeos durante sus primeros 2 años. El primer chequeo del bebé se realiza en el hospital poco después de nacer. Si tiene preguntas sobre el cronograma de chequeos de su bebé, hable con su médico.



Algunas vacunas infantiles requieren varias dosis, y es posible que se le administren a lo largo de un determinado tiempo. Consulte el calendario de vacunas recomendadas por los CDC a continuación.

- Indicador clave:** se sobresalta con los sonidos
- Vacunas:** HepB (si aún no la ha recibido)
- Consultar sobre lo siguiente:** alimentación (biberón o lactancia materna) y signos de enfermedad

CHEQUEO ENTRE LOS
2 y 5
DÍAS

- Indicador clave:** levantar la cabeza brevemente al estar boca abajo
- Vacunas:** HepB
- Consultar sobre lo siguiente:** usar chupetes y gotas de vitamina D, si se alimenta con lactancia materna

CHEQUEO AL CABO DE
1
MES

- Indicador clave:** girar la cabeza hacia un sonido
- Vacunas:** HepB • RV • DTaP • Hib • PCV • IPV
- Consultar sobre lo siguiente:** si su bebé pasa tiempo suficiente boca abajo

CHEQUEO A LOS
2
MESES

- Indicador clave:** girar estando boca abajo hasta estar boca arriba
- Vacunas:** RV • DTaP • Hib • PCV • IPV
- Consultar sobre lo siguiente:** entrenamiento del sueño

CHEQUEO A LOS
4
MESES

- Indicador clave:** sentarse con ayuda y buen control de la cabeza
- Vacunas:** HepB • RV • DTaP • Hib • PCV • COVID-19* • IPV • vacuna antigripal[§] (si es época de gripe)
- Consultar sobre lo siguiente:** incorporar alimentos sólidos

CHEQUEO A LOS
6
MESES

*La cantidad de dosis recomendadas depende de la edad de su hijo(a) y del tipo de vacuna contra la COVID-19 que se utilice.
[§] En la temporada de gripe.

Referencia de vacunas

- HepB:** hepatitis B
- RV:** vacuna contra el rotavirus
- DTaP:** difteria, tétanos y tos ferina
- Hib:** *Haemophilus influenzae* tipo B
- PCV:** vacuna antineumocócica conjugada
- COVID-19:** coronavirus disease 2019
- IPV:** vacuna antipoliomielítica inactivada
- MMR:** triple viral, contra el sarampión, las paperas y la rubéola
- HepA:** hepatitis A

1 2 3 LOS CHEQUEOS DEL BEBÉ CUENTAN

- Indicador clave:** sentarse y permanecer sentado sin ayuda
- Vacunas:** ninguna, excepto que se haya omitido alguna vacuna anterior o que se necesite la vacuna antigripal
- Consultar sobre lo siguiente:** usar pasta de dientes

CHEQUEO A LOS
9
MESES

- Indicador clave:** levantarse solo para ponerse de pie y caminar
- Vacunas:** HepB • Hib • PCV • IPV • MMR • Varicela • HepA
- Consultar sobre lo siguiente:** hacer que su bebé deje el biberón y el chupete

CHEQUEO A LOS
12
MESES

- Indicador clave:** comprender órdenes simples
- Vacunas:** HepB • DTaP • Hib • PCV • IPV • MMR • Varicela • HepA
- Consultar sobre lo siguiente:** controlar los berrinches

CHEQUEO A LOS
15
MESES

- Indicador clave:** correr
- Vacunas:** HepB • DTaP • IPV • HepA
- Consultar sobre lo siguiente:** indicios de estar preparado para aprender a usar el baño

CHEQUEO A LOS
18
MESES

- Indicador clave:** decir más de 50 palabras
- Vacunas:** HepA
- Consultar sobre lo siguiente:** aprender a usar el baño

CHEQUEO A LOS
24
MESES

CONFÍE EN EL CALENDARIO DE VACUNACIÓN DE LOS CDC PARA QUE SU BEBÉ TENGA UN COMIENZO SALUDABLE

Al asistir a cada uno de los chequeos, puede tener la tranquilidad de que su bebé recibe las vacunas que necesita para prevenir enfermedades que podrían poner en peligro su vida. El calendario de vacunas recomendadas por los CDC ayuda a proteger a los niños contra 15 enfermedades que pueden prevenirse con las vacunas antes de cumplir los 2 años. Si desea más información, visite [CDC.gov](https://www.cdc.gov), su fuente de información en línea sobre las vacunas infantiles.



NO OLVIDE SEGUIR EL CALENDARIO COMPLETO DE VACUNAS RECOMENDADAS POR LOS CDC A CONTINUACIÓN

Vacunas recomendadas para niños desde el nacimiento hasta los 6 años de edad en 2023[§]

VACUNA	Nacimiento	1 MES	2 MESES	4 MESES	6 MESES	12 MESES	15 MESES	18 MESES	19-23 MESES	2-3 AÑOS	4-6 AÑOS
HepB Hepatitis B	HepB	HepB			HepB	HepB	HepB	HepB			
RV* Rotavirus			RV	RV	RV*						
DTaP Difteria, tos ferina y tétanos			DTaP	DTaP	DTaP		DTaP				DTaP
Hib* <i>Haemophilus influenzae</i> tipo b			Hib	Hib	Hib*	Hib					
PCV13, PCV15 Enfermedad neumocócica			PCV	PCV	PCV	PCV					
IPV Polio		IPV	IPV		IPV	IPV	IPV	IPV	IPV		IPV
COVID-19** Enfermedad del coronavirus 2019								COVID-19**	COVID-19**		
Gripe† Influenza									Gripe (una o dos dosis al año)†		
MMR Sarampión, paperas y rubéola						MMR					MMR
Varicela Varicela						Varicela					Varicela
HepA† Hepatitis A						HepA†		HepA†			

NOTAS A PIE DE PÁGINA

RV* **Hib***
La administración de una tercera dosis a los 6 meses de edad depende de la marca de vacuna de Hib o rotavirus que se utilizó en la dosis anterior.

COVID-19**
La cantidad de dosis recomendadas depende de la edad de su hijo(a) y del tipo de vacuna contra la COVID-19 que se utilice.

Gripe† Se recomienda la administración de dos dosis con un intervalo de al menos cuatro semanas para los niños de 6 meses a 8 años de edad que reciban una vacuna contra la influenza (gripe) por primera vez y para algunos niños de este grupo etario.

HepA† Se requieren dos dosis de la vacuna contra la hepatitis A para lograr una protección prolongada. Ambas dosis deben administrarse entre los 12 y los 23 meses de edad. Las dos dosis deben aplicarse con un intervalo de al menos seis meses. Los niños de 2 años de edad o más que no hayan recibido dos dosis de la vacuna contra la hepatitis A deben completar la serie.

INFORMACIÓN ADICIONAL

1. Si su hijo(a) no recibe una vacuna que se recomienda para su edad, hable con el/la médico(a) de su hijo(a) tan pronto como sea posible para determinar cuándo se puede aplicar la vacuna omitida.

2. Si su hijo(a) tiene alguna afección médica que lo(a) expone al riesgo de infección (p. ej., anemia falciforme, infección por VIH, implantes cocleares) o va a viajar al extranjero, hable con el/la médico(a) de su hijo(a) acerca de las vacunas adicionales que pueda necesitar.

Hable con el/la médico(a) de su hijo(a) si tiene preguntas sobre cualquier vacuna que se recomiende para su hijo(a).

Departamento de Salud y Servicios Humanos de los Estados Unidos
Centros para el Control y Prevención de Enfermedades (CDC)

PARA OBTENER MÁS INFORMACIÓN

Llame al número gratuito: 1-800-CDC-INFO (1-800-232-4636)
O visite: [cdc.gov/vaccines/parents](https://www.cdc.gov/vaccines/parents)

Pfizer ha adaptado y traducido este contenido, que se extrajo del cronograma de vacunación infantil de los CDC para 2023.

§Este es un recurso destinado a padres o cuidadores. Hay una versión del cronograma más detallada para profesionales de atención médica, que se encuentra disponible en el sitio web de los CDC.

PP-PRV-USA-0313

© 2023 Pfizer Inc.

All rights reserved.

March 2023



COVID-19 (Enfermedad del coronavirus 2019), DTaP (difteria, tétanos y tos ferina), HepA (hepatitis A), HepB (hepatitis B), Hib (haemophilus influenzae tipo B), IPV (vacuna antipoliomielítica inactivada), MMR (sarampión, paperas y rubéola), PCV (vacuna antineumocócica conjugada), RV (vacuna contra el rotavirus).

Este contenido fue adaptado por Pfizer del que figura en el calendario de vacunación infantil de los CDC para el año 2023.



PP-PRV-USA-0336

© 2023 Pfizer Inc.

All rights reserved.

June 2023

Página 3 de 3